

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ: 1ο KTM MX JUNIOR ACADEMY, Ζάκυνθος

Το καλό το πράγμα αργεί να γίνει, και το ηλιόλουστο σαββατοκύριακο 14 – 15 Μαρτίου δικαίωσε την αναμονή για την πραγματοποίηση του πιλοτικού KTM MX JUNIOR ACADEMY στη Ζάκυνθο υπό την αιγίδα της ΑΜΟΤΟΕ.

Με τη συμμετοχή 14 παιδιών, σε μια σωστά διαμορφωμένη διαδρομή στον Άγιο Κήρυκο, ο εγκεκριμένος από τη ΓΓΑ και ΑΜΟΤΟΕ προπονητής Γιώργος Ηλιόπουλος aka Frozen έδωσε ένα γεμάτο εμπειρίες και γνώσεις διήμερο σε παιδιά όλων των ηλικιών αλλά και στους ενδιαφερόμενους γονείς, για το άθλημα του Motocross.

Τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να μάθουν τη σημασία της σωστής διατροφής και γυμναστικής για την προετοιμασία, τις βασικές τεχνικές οδήγησης (επιτάχυνση, επιβράδυνση, στροφές), τον σεβασμό στους συναθλητές τους και τους κριτές, τη σημασία της κάθε σημαίας και πώς να επικοινωνούν με τους κριτές. Και τις δύο μέρες υπήρχε θεωρητικό και πρακτικό κομμάτι, ενώ την πρώτη μέρα υπήρξε εστίαση στην τεχνική οδήγηση και ελεύθερη προπόνηση ενώ τη δεύτερη μέρα είχαν την ευκαιρία να παίξουν παιχνίδια γνώσεων (της προηγούμενης μέρας) και τεχνικής, ως «προπονητές».

Αντίστοιχα οι γονείς είχαν τη δυνατότητα να μάθουν και να συζητήσουν τη διαχείριση συναισθημάτων των παιδιών αλλά και των ιδίων, σε ένα άθλημα που προκαλεί αδρεναλίνη και έντονα συναισθήματα, και πώς με τη σωστή συμπεριφορά, τα παιδιά μαθαίνουν να αγαπούν αυτό που κάνουν, χωρίς πικρίες και εντάσεις.

Αποτέλεσμα του σεμιναρίου ήταν η δημιουργία αντίληψης σε αθλητές και μελλοντικούς αγωνιζόμενους αλλά και στους γονείς τους, για τη σημασία του να αγαπάς αυθεντικά αυτό που κάνεις, να το κάνεις σωστά και με σεβασμό στους γύρω σου, διαμορφώνοντας έτσι υγιή χαρακτήρα και δημιουργώντας φιλίες, σε ένα πλαίσιο ασφαλούς οδήγησης και διασκέδασης στο άθλημα του Motocross.

Όπως ανέφερε και ο εκπαιδευτής, Γ. Ηλιόπουλος, μετά την ολοκλήρωση του διημέρου *«Είχαμε συμμετοχές αγόρια και κορίτσια όλων των ηλικιών, όπου κάποια δοκίμασαν να κάτσουν πάνω σε μοτοσυκλέτα και οδήγησαν για πρώτη φορά στη ζωή τους. Ήταν ένα σαββατοκύριακο με πολλή δίψα για μάθηση και άψογη συνεργασία. Θα ήθελα να ευχαριστήσω την ΑΜΟΤΟΕ και την Πέτρος Πετρόπουλος ΑΕΒΕ που με εμπιστεύτηκαν σε αυτό το ιδιαίτερο εγχείρημα και επένδυσαν στα παιδιά, το ουσιαστικό μέλλον του αθλήματος»*.

Ημερομηνίες και τοποθεσίες για τα επόμενα σεμινάρια θα ανακοινωθούν εν ευθέτω χρόνω.